

買い物依存症

NPO法人回復はどこにでもある 春の依存症啓発セミナー

「えっ、買い物って依存症になるの?」「アルコールの断酒みたいに二度とできないのかしら?」「…どこからが依存症なんだろう?」そんな気になる事を、雷門メンタルクリニック伊波先生からの講義として、また買い物依存症当事者のココさんからは体験談として伺います。

最後に質疑応答の時間として「とよだの部屋」を開く予定です。

日時 2023年5月17日(水) 14時~16時

※13時30分受付開始

場所 板橋区立ハイライフプラザいたばし
2階大ホール
東京都板橋区板橋1丁目55-16
定員 会場参加・ZOOM参加 ともに定員100名
締切 会場参加：空席があれば当日でも可
ZOOM参加：5月15日まで(定員に達し次第終了)



参加費無料

【要申込】裏面をご確認の上、メール、ファックス、またはホームページからお願いします。



医療法人社団ヒプノシス 雷門メンタルクリニック
院長 伊波真理雄 先生(精神保健指定医)

- 1990年 琉球大学医学部付属病院 精神神経科研修医
- 1992年 アルコール依存症専門治療に携わる。
- 1994年 薬物依存リハビリ施設東京ダルクおよび
都立精神保健福祉センターと協働しながら
都内の精神科病院で物質使用障害を担当。
- 2000年 雷門メンタルクリニック開業。ギャンブル
障害・ひきこもり・成人期発達障害などの
ハームリダクションを中心に支援を拡げる。

デタース・アノニマス(強迫的買い物依存症者)

ココさん

30歳の頃からクレジットカードなどでの買い物が始まる。数年後、返済できなくなり親に肩代わりしてもらったが、一か月後にはブランド品や貴金属を買い始め、十数年の内に二回の任意整理を経験。2006年、日本でDA(デタース・アノニマス)を立ち上げるも買い物は止まらず、主治医の紹介で依存症回復施設を利用し、12ステッププログラムに取り組む。生き方を変えるプログラムのおかげで、今年で11年のソーパー。今は仲間の手助けをライフワークとし愛犬とともに心落ち着く生活を目指す。

主催：NPO法人 回復はどこにでもある 〒173-0004 東京都板橋区板橋1-42-10 レオ板橋102号室
TEL：03-6915-5596 FAX:050-3730-2879



後援：板橋区

NPO法人回復はどこにでもある 春の依存症啓発セミナー(2023年5月17日)



お申込みフォーム

FAX → 050-3730-2879

MAIL → kaifukuwa.net@gmail.com

ホームページ → kaifukuwa.net

参加場所のどちらか一方に○を付け、以下ご確認いただき、必要事項をご記入ください。

ハイライフプラザいたばし

- ①新型コロナウイルスなどの感染状況から万が一中止の場合もありますので、お名前（ニックネーム不可）・連絡先を頂戴します。また目的以外での使用はせず、セミナー終了後に頂いた情報を処分いたします。
- ②定員に達してご参加頂けない場合にのみ、ご連絡を差し上げます。
- ③体調不良を感じる方はご来場をお控えください。
- ④その場や状況に応じたマスクの着用・咳エチケット等、ご協力をお願いします。

お名前（ニックネーム不可）：

お電話番号：

お立場・ご所属等（省略可）：

オンライン

- ①ZOOM参加のIDとパスワードをお送りしますので、メールアドレスの記入をお願いします。また目的以外での使用はせず、セミナー終了後に頂いた情報を処分いたします。
- ②5月10日（水）までにお知らせがなければ、お手数ですが、ご連絡下さい。
- ③接続の不具合、デバイスの不良等による参加困難につきましては、各自でご対応をお願いします。
- ④プライバシー保護のため、無断で画面をスクリーンショットや撮影等を行うことはお控え頂いております。

お名前（ニックネーム可）：

メールアドレス：

お立場・ご所属等（省略可）：

参加動機（ございましたら・・・）

自由記入欄（ご意見・ご質問など）

お申込みありがとうございました。

